

๘๗

โครงการจิตอาสา

บริจาคโลหิตช่วยชาติ

คณะมนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์

.....

หลักการและเหตุผล

ในช่วงการระบาดเชื้อไข้หวัดโคโรนา โควิด-19 มีผู้บริจาคโลหิตเพื่อสภากาชาดน้อย เพราะความไม่มั่นใจและตระหนักเรื่องการติดเชื้อไข้หวัด ทำให้โลหิตสำรองลดน้อยลง และมีโอกาสจะขาดแคลน ไม่เพียงพอต่อการใช้งานในอนาคต สภากาชาดได้มีประกาศให้ประชาชนร่วมบริจาคโลหิต เพื่อสำรองในคลังโลหิตไว้เพื่อช่วยเหลือชีวิตผู้ที่มีความต้องการโลหิตทั่วประเทศ

คณะมนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏนครราชสีมา มีอัตลักษณ์ คือ “นักศึกษาบุคลากร เป็นผู้มั่งคั่งอาสา” ได้ตระหนักในเหตุผลดังกล่าวมา จึงได้จัดโครงการจิตอาสาบริจาคโลหิตช่วยชาติของบุคลากรคณะมนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์

วัตถุประสงค์

1. เพื่อให้อัตลักษณ์ของคณะได้มีการปฏิบัติอย่างเป็นรูปธรรม
2. เพื่อให้บุคลากรได้บำเพ็ญประโยชน์เพื่อบุคคลอื่นและสังคม
3. เพื่อเป็นการเพิ่มโลหิตสำรองในคลังของสภากาชาดไว้ใช้ในคราวจำเป็น

ขั้นตอนในการปฏิบัติ

1. ประชุมคณะกรรมการบริหารคณะฯ เพื่อลงมติเห็นชอบในการจัดโครงการ
2. จัดทำโครงการนำเสนอคณะกรรมการบริหารคณะฯ เสนออนุมัติลงนามอนุมัติโครงการ
3. ประกาศประชาสัมพันธ์คณาจารย์และเจ้าหน้าที่ลงชื่อร่วมโครงการ
4. ติดต่อประสานศูนย์สภากาชาดมหาวิทยาลัย เพื่อกำหนดวัน เวลา และเตรียมการในการรับบริจาคโลหิต
5. ประชาสัมพันธ์การเตรียมตัวการประสานวัน เวลา สถานที่ การเตรียมตัวในการบริจาคโลหิตให้ผู้ร่วมโครงการรับทราบ

ช่วงเวลาในการดำเนินการบริจาคโลหิต

1 – 31 พฤษภาคม 2563

งบประมาณในการดำเนินการ

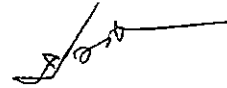
- ไม่มีค่าใช้จ่ายในการดำเนินการ

สรุปรายงานโครงการ

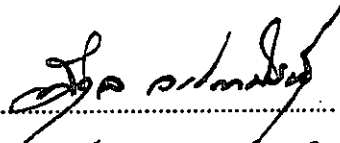
- นำเข้าสู่ที่ประชุมคณะกรรมการคณะฯ และมหาวิทยาลัย



.....
(ผู้ช่วยศาสตราจารย์สายยนต์ ชาวอุบล)
รองคณบดีฝ่ายบริหารและศิลปวัฒนธรรม
ผู้เสนอโครงการ



.....
(นางปนัดดา แก้วกุล)
หัวหน้าสำนักงานคณบดี
ผู้เห็นชอบโครงการ



.....
(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.สกุล วงษ์ภาพสินธุ์)
คณบดี
ผู้อนุมัติโครงการ

คุณสมบัติผู้บริจาคโลหิต

1. อายุระหว่าง 17 ปี ถึง 70 ปีบริบูรณ์ ผู้ที่มีอายุ 17 ปี ไม่ถึง 18 ปี ต้องมีหนังสือยินยอมจากผู้ปกครอง
2. ผู้บริจาคโลหิตเป็นครั้งแรก ถ้าอายุเกิน 55 ปี – 60 ปี และให้อยู่ในดุลพินิจของแพทย์ และ พยาบาล
3. ผู้บริจาคโลหิตอายุมากกว่า 60 ปี – 70 ปี แบ่งเกณฑ์การคัดเลือกตามอายุ 2 ช่วง ดังนี้
 - 3.1 การคัดเลือกผู้บริจาคโลหิตอายุมากกว่า 60 จนถึง 65 ปี (ไม่รับบริจาคในหน่วยรับบริจาคโลหิตเคลื่อนที่)
 - 3.2 ผู้บริจาคโลหิตอายุมากกว่า 65 ปี จนถึง 70 ปี (ไม่รับบริจาคในหน่วยรับบริจาคโลหิตเคลื่อนที่)
4. น้ำหนักตั้งแต่ 45 กิโลกรัม ขึ้นไป
5. สุขภาพสมบูรณ์แข็งแรงพร้อมที่จะบริจาคโลหิต
6. นอนหลับพักผ่อนเพียงพอในเวลาปกติของตนเอง ในคืนก่อนวันที่มาบริจาคโลหิต
7. ไม่มีประวัติการเจ็บป่วยด้วยโรคหัวใจ โรคตับ โรคปอด โรคเลือด โรคมะเร็ง หรือมีภาวะโลหิตออกง่ายและหยุดยาก
8. ไม่มีอาการท้องเสีย ท้องร่วง ใน 7 วันที่ผ่านมา
9. สตรีไม่อยู่ในระหว่างตั้งครรภ์หรือให้นมบุตร และไม่มีการคลอดบุตรหรือแท้งบุตรภายใน 6 เดือน ที่ผ่านมา
10. น้ำหนักต้องไม่ลดผิดปกติในระยะ 3 เดือนที่ผ่านมา โดยไม่ทราบสาเหตุ
11. หากรับประทานยาแอสไพริน, ยาคลายกล้ามเนื้อหรือยาแก้ปวดอื่นๆ ต้องหยุดยามาแล้ว 3 วัน ถ้าเป็นยาแก้
อักเสบหรือยาอื่นๆ ต้องหยุดยามาแล้ว 7 วัน
12. ไม่เป็นโรคหอบหืด, ผิวหนังเรื้อรัง, วัณโรค หรือภูมิแพ้อื่นๆ
13. ไม่เป็นโรคความดันโลหิตสูง, เบาหวาน, หัวใจ, ตับ, ไต, มะเร็ง, ไทรอยด์, โลหิตออกง่าย-หยุดยาก หรือโรค
ประจำตัวอื่นๆ
14. หากถอนฟัน อุดฟัน ขูดหินปูนหรือรักษารากฟัน ต้องทิ้งระยะอย่างน้อย 3 วัน กรณีผ่าฟันคุด ให้เว้นอย่างน้อย
7 วัน จนกว่าแผลจะหายสนิทไม่มีอาการอักเสบ
15. หากเคยได้รับการผ่าตัดใหญ่ต้องเกิน 6 เดือน, ผ่าตัดเล็ก ต้องเกิน 7 วัน
16. ท่านหรือคู่ครองของท่านต้องไม่มีพฤติกรรมเสี่ยงทางเพศสัมพันธ์
17. ต้องไม่มีประวัติยาเสพติด หรือเพิ่งฟื้นโทษ ต้องเกิน 3 ปี และมีสุขภาพดี
18. หากเจาะหู, สัก, สบรอยสักหรือฝังเข็มในการรักษา โดยใช้เครื่องมือร่วมกัน หรือในสถานที่ที่มีคุณภาพความ
สะอาดต่ำ อาจติดเชื้อโรคทางกระแสโลหิต จึงควรงดบริจาคอย่างน้อย 1 ปี แต่หากกระทำด้วยเครื่องมือทาง
การแพทย์ที่สะอาดปราศจากเชื้อ โดยผู้ชำนาญ และเป็นวัสดุที่ใช้ครั้งเดียวเฉพาะตัว เว้นระยะเวลาให้แผลอักเสบ
หายสนิทอย่างน้อย 7 วัน

19. หากมีประวัติเจ็บป่วยและได้รับโลหิตของผู้อื่น ต้องเกิน 1 ปี
20. หากมีประวัติเป็นมาลาเรีย ถ้าเคยเป็นต้องหายมาแล้วเกิน 3 ปี หากเคยเข้าไปในพื้นที่ ที่มีเชื้อมาเลเรียชุกชุม ต้องทิ้งระยะอย่างน้อยเกิน 1 ปี จึงบริจาคโลหิตได้
21. หากเคยเจ็บป่วยต้องรับโลหิตของผู้อื่นที่ประเทศอังกฤษในระหว่างปีพ.ศ.2523-2539 งดรับบริจาคโลหิตถาวร
22. หากเคยพำนักอยู่ในประเทศอังกฤษรวมระยะเวลา 3 เดือน ในระหว่างปี พ.ศ.2523-2539 หรือ เคยพำนักในยุโรป รวมระยะเวลา 5 ปี ตั้งแต่ปี พ.ศ.2523-ปัจจุบัน งดรับบริจาคโลหิตถาวร
23. หากเคยได้รับวัคซีน เพื่อป้องกันโรค หรือเคยรับเซรุ่ม ระยะเวลาที่งดรับบริจาคโลหิตขึ้นกับชนิดของวัคซีน หรือเซรุ่ม
24. สตรีอยู่ระหว่างมีรอบเดือน ไม่เป็นข้อห้ามในการบริจาคโลหิต ถ้าขณะนั้นสุขภาพแข็งแรง มีโลหิตประจำเดือนไม่มากกว่าปกติ ไม่มีอาการอ่อนเพลียใดๆ ตรวจสอบความเข้มข้นโลหิตผ่านก็สามารถบริจาคโลหิตได้
25. ก่อนบริจาคโลหิต ควรงดอาหารไขมันสูง เช่น ข้าวมันไก่ ข้าวข้าวหมู ของทอด ของหวาน แอ่งกะทิต่างๆ